# विष्णु पूजन विधि

## —अथवा—

# सत्यनारायण पूजन विधि

पृष्ठ नं०५० से धूपदीप पढ़कर—धूपदीप समाप्त करके दायां यज्ञोपवीत रख कर विष्टर पानी सहित खोसू में तिलक और तीन फूल डालते हुए पढ़ें—

सं वः सृजामि हृदयं संसृष्टं मनो अस्तु वः। संसृष्टास्तन्वः सन्तु वः संसृष्टः प्राणो अस्तु वः। सं यावः प्रिया स्तन्वः सं प्रिया हृदयानि वः। आत्मा वो अस्तु सं प्रियः सँ प्रियस्तन्वो मम ॥

यही जल विष्णु भगवान् (सालिग्राम) पर डालते हुए पढ़ें—

अश्विनोः प्राणस्तौ ते प्राणं दत्तां तेन जीव। भगवते नारायणाय जीवादानं परिकल्पयामि नमः ॥

चावल सहित दो दर्भ के तिनके सीधे हाथ में लेकर नीचे के दोनों मन्त्र तीन बार पढ़ें—

(१) ॐ भूः पुरुषमावाहयामि नमः। ॐ भुवः पुरुषमावाहयामि नमः। ॐ स्वः पुरुषमावाहयामि नमः ॥ ३

(२) वासुदेवाय विद्महे नारायणाय धीमहि। तन्नो विष्णुः प्रचोदयात् ।३। ॐ तत्सद्ब्रह्म० अद्यतावत् तिथौ अद्य (महीना, पक्ष तिथि, वार का नाम लेकर) भगवतः वासुदेवस्य सङ्कर्षणस्य प्रद्युम्नस्य अनिरुद्धस्य सत्यस्य अच्युतस्य गोविन्दस्य सहस्रनाम्नो विष्णोः लक्ष्मीसहितस्य नारायणस्य अर्चामहं करिष्ये। ॐ कुरुष्व।

हाथ में पहले से पकड़े हुए सिर्फ चावलों को कन्धों से फेंक कर दर्भ के दो तिनके निर्माल्य में छोड़ें और दर्भ के दो तिनके आसन के रूप में डालते हुए पढ़ें—

भगवतः वासुदेवस्य लक्ष्मीसहितस्य नारायणस्य इदमासनं नमः ।

चावल सहित दर्भ के दो तिनके दाईं हाथ से पकड़ कर पढ़ें—

भगवते वासुदेवाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय युष्मान्पूजयामि । ओं पूजय ।

चावलों के दाने फेंक कर सिर्फ दर्भ के दो तिनके हाथ में ले कर पढ़ें—

सहस्रशीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् । स भूमिं विश्वतो वृत्वात्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् । भगवन्तं वासुदेवं लक्ष्मीसहितं नारायणं आवाहयिष्यामि । ओं आवाहय ।

भगवान् विष्णु की मूर्ति पर फूल चढाते हुए पढ़ें—

आवाहयामि मणिसन्निभमात्मबिम्बे मायापुरे हृदयपंकजसन्निविष्टम् श्रद्धानदीविमलचित्तजलाभिषेकैर्भावाष्ट-पुष्पविधिना हरिमर्चयामि । शङ्खचक्रगदापाणिम सुराणां क्षयङ्करम् । संसारतारणं देवं विष्णुमावाहयाम्यहम् ।

फिर से सालिग्राम पर तीन बार पुष्प चढा कर पढ़ें—

भगवन् ! पुण्डरीकाक्ष ! भक्तानुग्रहकारक ! अस्मदयानुरोधेन सन्निधानं कुरु प्रभो ! ३

अञ्जलि में फूल लेकर गायत्रीमन्त्र तीन बार पढ़ कर वह फूल भगवान् पर चढाते हुए पढ़ें—

इत्यावाह्य तु गायत्रीं त्रिस्समुच्चार्य तत्ववित् । मनसा चिन्तितैर्द्रव्यैर्देवमात्मनि पूजयेत् तेजोरूपं ततः क्षिप्त्वा प्रतिमायां पुनर्यजेत् ।

दोनों कन्धों से जौ फेंक कर प्राणायाम करके खोसू में अथवा नारीकचलू में जल डालते हुए पढ़ें—

पाद्यार्थमुदकं नमः । शन्नो देवीरभिष्टय आपो भवन्तु पीतये । शँ योरभिस्रवन्तु नः ।

लाय, केसर, सर्वौषधि, दर्भ, जल यह सब चीजें खोसू में डाल कर पढ़ें-

लाजाश्च कुंकुमं चैव सर्वौषधिसमन्वितम् । दर्भांकुरं जलं चैव पञ्चांगं पाद्यलक्षणम् । भगवन्तः ! पाद्यं पाद्यम् ।

खोसू में रखे हुए विष्टर अथवा दर्भ के दो तिनकों से विष्णुभगवान् को छिडकते हुए पढ़ें —

भगवते वासुदेववाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय पाद्यं नमः ।

पाद्य का बचा हुआ पानी निर्माल्य में डाल कर फिर अर्घ्य के लिये खोसू में जल डालते हुए पढ़ें—

शन्नो देवीरभिष्टय आपो भवन्तु पीतये । शँ योरभिस्रवन्तु नः

खोसू में पानी, दूध, दर्भ, घी, दही, चावल, जौ, सर्वौषधि यह आठ चीजें डालें—यही अर्घ्य कहलाता है—नमस्कार करते हुए पढ़ें—

भगवन्तोऽर्घ्यमर्घ्यम् ।

खोसू में रखे हुए विष्टर से सालिग्राम को छिड़कते हुए पढ़ें—

भगवन् वासुदेव लक्ष्मीसहित नारायण इदं वोऽर्घ्यं नमः ।

शुद्ध जल आचमन के लिये सालिग्राम के सामने डालते हुए पढ़ें—

भगवते वासुदेवाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय आचमनीयं नमः ।

सालिग्राम पर जल डालते हुए पढ़ें—

भगवते वासुदेवाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय एकविंशति स्नानम् नमः ।

विष्णु भगवान् को षोड़श स्नान (१६) स्नान के लिये जल में दूध, घी, शकर, सर्षप, तिल, कपूर, केसर आदि सालिग्राम पर डालते हुए पढ़ें—

(१) सहस्रशीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् । स भूमिं विश्वतो वृत्वात्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ।

(२) पुरुष एवेदं सर्वं यद्भूतं यच्च भव्यम् । उतामृतत्वस्येशानो यदन्नेनाति रोहति ।

(३) एतावानस्य महिमातो ज्यायांश्च पूरुषः पादोऽस्य विश्वा भूतानि त्रिपदस्यामृतं दिवि ।

(४) त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः पादोऽस्येहाभवत्पुनः ततो विष्वङ् व्यक्रामत्साशनानशने अभि ।

(५) तस्माद्विराळजायत विराजो अधि पूरुषः । स जातो अत्यरिच्यत पश्चाद्भूमिमथो पुरः ।

(६) यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमतन्वत । वसन्तो अस्यासीदाज्यं ग्रीष्म इध्मः शरद्धविः ।

(७) तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन्पुरुषं जातमग्रतः । तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च ये ।

(८) तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः संभृतं पृषदाज्यम् । पशूंस्तांश्चक्रे वायव्यानारण्यान्ग्राम्यांश्च ये ।

(९) तस्माद्यज्ञात्सर्वहुत ऋचः सामानि जज्ञिरे । छन्दांसि जज्ञिरे तस्माद्यजुस्तस्मादजायत ।

(१०) तस्मादश्वा अजायन्त ये के चोभयादतः गावो-हजज्ञिरे तस्मात्तस्माज्जाता अजावयः ।

(११) यत्पुरुषं व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन् । मुखङ्किमस्य कौ बाहू का ऊरू पादा उच्येते ।

(१२) ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीद्बाहू राजन्यः कृतः । ऊरू तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत ।

(१३) चन्द्रमा मनसो जातश्चक्षोः सूर्यो अजायत । मुखादिन्द्र-

श्चाग्निश्च प्राणाद्वायुरजायत ।

(१४) नाभ्या आसीदन्तरिक्षँ शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत । पद्भ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात्तथा लोकां अकल्पयन् ।

(१५) सप्तस्यासन्परिधयस्त्रिः सप्त समिधः कृताः देवा यद्यज्ञं तन्वाना अबध्नन्पुरुषं पशुम् ।

(१६) यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवास्तानि धर्मांणि प्रथमान्यासन् । ते ह नाकं महिमानः सचन्त यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ।

भगवते वासुदेवाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय षोडशस्नानं नमः ।

तर्पण करते हुए, हाथ पर पानी डालते हुए पढ़ें—

ॐ नमो देवेभ्यः ।

कण्ठोपवीती—गले में यज्ञोपवीत रख कर पढ़ें—

स्वाहा ऋषिभ्यः । अपसव्येन—

बायां यज्ञोपवीत रख कर पढ़ें—

स्वधा पितृभ्यः । सव्येन—

दायां यज्ञोपवीत रख कर पढ़ें—

आब्रह्मस्तम्भपर्यन्तं ब्रह्माण्डं सचराचरं जगत्तृप्यतु तृप्यतु तृप्यतु एवं अस्तु ।

सालिग्राम पर शुद्ध जल डाल कर पढ़ें—

भगवते वासुदेवाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय मन्त्रगुडकं नमः । आरात्रिका—

अञ्जलि बायें हाथ के बीच में पानी चावल सहित रख कर भगवान के चारों तरफ घुमा कर अपने बायें कन्धे पर से फेंक कर पढ़ें—

- प्रत्यग्ने हरसा हरः शृणीहि विश्वतः प्रति । यातुधानस्य रक्षसो बलं वि रुज वीर्यम् । भगवते वासुदेवाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय

आरात्रिकां परिकल्पयामि नमः ।

सालिग्राम तथा अपने नेत्रों को स्पर्श करके पढ़

तां वां वास्तून्युश्मसि गमध्यै यत्र गावो भूरिश्रृङ्गा अयासः । अत्राह तदुरुगायस्य वृष्णः परमं पदमव भाति भूरि । नेत्रस्पर्शनं नमः ।

सालिग्राम को तिलक पुष्प लगा कर पात्र में रख कर चरणामृत के लिये जल डाल कर पढ़ें—

उदकं चन्दनं चक्रं शङ्खश्च तुलसीदलम् । घण्टा शिला ताम्रपात्रमष्टाङ्गं चरणामृतम् । ॐ तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः दिवीव चक्षुराततं । तद्विप्रासो विपण्यवो जागृवांसः समिन्धते विष्णोर्यत्परमं पदम् । वासुदेवाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय चरणामृतं गृह्णामि नमः ।

भगवान् के लिये फूलों का आसन बिछा कर पढ़ें --

आसनाय नमः गरुडासनाय नमः शतदलपद्मासनाय नमः । किमासनं ते गरुडासनाय किं भूषणं कौस्तुभभूषणाय । लक्ष्मीकलत्राय किमस्ति देवं वागीश किं ते वचनीयमस्ति ।

विष्णु भगवान् को आसन पर बिठा कर पुष्प डालते हुए पढ़ें—

नमामि नारायण ! पादपङ्कजम् । करोमि नारायण—पूजनं सदा । वदामि नारायण ! नामनिर्मलम् । स्मरामि नारायण—तत्त्वमव्ययम् । गोविन्द गोविन्द हरेमुरारे । गोविन्द गोविन्द रथाङ्गपाणे । गोविन्द गोविन्द मुकुन्दकृष्ण । गोविन्द गोविन्द नमो नमस्ते । उत्तिष्ठ भगवन्विष्णो उत्तिष्ठ । कमलापते ! उत्तिष्ठ त्रिजगन्नाथ ! त्रैलोकीमङ्गलं कुरु । रथे अक्षेष्वृषभस्य वाजे वाते पर्जन्ये वरुणस्य शुष्मे । इन्द्रं या देवी सुभगा जजान सेयमागाद्वर्चसा संविदाना । लक्ष्मीसहिताय नारायणाय अनुलेपनं नमः ।

वस्त्र या फूल विष्णु पर चढा कर पढ़ें –

तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन्पुरुषं जातमग्रतः । तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च ये । लक्ष्मीसहिताय नारायणाय वस्त्रं परिकल्पयामि नमः ।

यज्ञोपवीत अथवा फूल चढाते हुए पढ़ें—

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः संभृतं पृषदाज्यम् । पशूंस्तांश्चक्रे वायव्यानारण्यान्ग्राम्याश्च ये । लक्ष्मीसहिताय नारायणाय यज्ञोपवीतं परिकल्पयामि नमः ।

विष्णु को केसर का तिलक लगा कर पढ़ें—

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुत ऋचः सामानि जज्ञिरे छन्दांसि जज्ञिरे तस्माद्यजुस्तस्मादजायत । लक्ष्मीसहिताय नारायणाय समालभनं गन्धो नमः ।

सालिग्राम को सिर्फ फूल चढ़ा कर पढ़ें—

तस्मादश्वा अजायन्त ये के चोभयादतः । गावो ह जज्ञिरे तस्मात्तस्माज्जाता अजावयः । लक्ष्मीसहिताय नारायणाय अर्घो नमः पुष्पं नमः ।

से पुरषसूक्त के १६ मन्त्र से सालिग्राम पर फूल चढा कर और धूप घुमाते हुए पढ़ें—

यत्पुरुषं व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन् । मुखङ्किमस्य कौ बाहू का ऊरू पादा उच्येते । लक्ष्मीसहिताय नारायणाय धूपं परिकल्पयामि नमः ।

रत्नदीप और कपूर घुमाते हुए पढ़ें—

ब्राह्मणोस्य मुखमासीद्बाहू राजन्यः कृतः । ऊरू तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत । लक्ष्मीसहिताय नारायणाय रत्नदीपं कपूरं च परिकल्प-यामि नमः ।

खड़े हो कर शंख थालियां बजाते हुए पढ़ें—

## * विष्णुस्तुति *

(१) जय नारायण जय पुरुषोत्तम जय वामन कंसारे, उद्धर मामसुरेशविनाशिन् पतितोहं संसारे। घोरं हर मम नरकरिपो केशव कल्मषभारं, मामऽनुकम्पय दीनम्-अनाथं कुरु भवसागरपारम्।

(२) जय जय देव जयासुरसूदन जय केशव जय विष्णो। जय लक्ष्मीमुख-कमलमधुव्रत जय दशकन्धरजिष्णो घोरं हर०।

(३) यद्यपि सकलं अहं कलयामि हरे नहि किम् अपि स सत्वम्। तत्-अपि न मुञ्चति मामिदम्-अच्युत पुत्रकलत्र ममत्वं घोरं हर०।

(४) पुनर-अपि जननं पुनर-अपि मरणं पुनर-अपि गर्भनिवासम्। सोढुम्-अलंपुनर-अस्मिन् माधव माम् उद्धर निजदासम् घोरं हर०।

(५) त्वं जननी जनकः प्रभुर-अच्युत त्वं सुहृत्-कुलमित्रम्। त्वं शरणं शरणागतवत्सल त्वं भवजलधि-वहित्रं घोरं हर०।

(६) जनक-सुतापति-चरण-परायण शङ्कर-मुनिवरगीतं। धारय मनसि कृष्णपुरुषोत्तम वारय संसृतिभीतिम् घोरं हर मम नरकरिपो केशव कल्मषभारं, माम् अनुकम्पय दीनम्-अनाथं कुरु भवसागर-पारम्। जयतु जयतु देवो देवकीनन्दनोयं जयतु जयतु कृष्णो वृष्णिवंशप्रदीपः। जयतु जयतु मेघश्यामलः कोमलांगो जयतु जयतु पृथ्वीभारनाशो मुकुन्दः। भगवते वासुदेवाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय चामरं परिकल्पयामि नमः।

छत्र रखते हुए तथा शीशा दिखाते हुए पढ़ें—

छत्रं नमः। आदर्शं नमः।

सालिग्राम पर वस्त्र के बदले फल डाल कर पढ़ें—

भगवते वासुदेवाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय वासो नमः।

नमस्कार करते हुए पढ़ें –

भगवतः वासुदेवस्य लक्ष्मीसहितस्य नारायणस्यार्घ्यदानाद्यर्चनविधिः सर्वः परिपूर्णोऽस्तु।

अब खोसू में दूध, दही, शकर रख कर भगवान् सालिग्राम को अर्पण करते हुए पढ़ें—

चन्द्रमा मनसो जातश्चक्षोः सूर्यो अजायत। मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च प्राणाद्वायुरजायत। भगवते वासुदेवाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय मात्रामधुपर्कं चरुं नमो नैवेद्यं निवेदयामि नमः।

फूलों की अञ्जली चढाते हुए पढ़ें –

नाभ्या आसीदन्तरिक्षं शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत। पद्भ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात्तथा लोकां अकल्पयन्। लक्ष्मीसहिताय नारायणाय कुसुमाञ्जलिं परिकल्पयामि नमः।

मन से विष्णु की चार परिक्रमा करके पढ़ें —

सप्तास्यासन्परिधयस्त्रिः सप्त समिधः कृताः। देवा यद्यज्ञं तन्वाना आबध्नन्पुरुषं पशुम्।

फूल चढाते हुए पढ़ें —

ॐ नमो नारायणाय भगवन्प्रसीद!

(१) ॐ ध्येयं सदा परिभवघ्नमऽभीष्टदोहं तीर्थास्पदं शिवविरिञ्चिनुतं शरण्यम्। भृत्यार्तिहं प्रणतपाल भवाब्धिपोतं वन्दे महापुरुष ते चरणारविन्दम्।

(२) त्यक्त्वा सुदुस्त्यजसुरेप्सितराजलक्ष्मीं धर्मिष्ठ आर्यवचसा यदगादरण्यम्। मायामृगं दयितयेप्सितमन्वधावद्वन्दे महा०।

(३) श्रीमत्सुरोरुहयवां कुशचक्रचापमत्स्यांकितं नवविलोहितपल्लवाभम्। लक्ष्म्यालयं परममंगलमात्मरूपं वन्दे महापुरुष ते

चरणार विन्दम् ।

(४) वृन्दावनान्तरमगादनु गोकुलानां सञ्चारिसर्वपशुभिः सुविवृद्धिकामी । सञ्चिन्तयन्नजगरो मृगपक्षिणां यद्वन्दे महापुरुष० ।

(५) यद्गोपिका विरहजाग्निपरीतदेहाः तप्तस्तनेषु व्यजहुः परिरभ्य तापम् । रासे तदीयकुचकुङ्कुमपंकलिप्तं वन्दे महापुरुष० ।

(६) कालीयमस्तकविघट्टनदक्षमस्य मोचेच्छुभिर्विरह दीनमुखाभिराप्तौ । तत्पत्निभिस्तुतमशेषनिकामरूपं वन्दे महापुरुष० ।

(७) ज्ञानालयं श्रुतिविमृग्यमनादिमर्च्यं ब्रह्मादिभिर्हृदि विचिन्त्यमगाधबोधैः संसारकूपपतितोत्तरणावलम्बं वन्दे महापुरुष० ।

(८) येनाङ्ग बालवपुषः स्तनपानबुद्धेः त्वदंघ्रिणाहृतमनो विपरीतचक्रम् । विध्वस्तभाण्डमपतद्भुवि गोपमूर्तेर्वन्दे महापुरुष ते चरणारविन्दम् । उभाभ्यां जानुभ्यां पाणिभ्यां शिरसा उरसा मनसा वचसा च अष्टाङ्गनमस्कारं करोमि नमः ।

तर्पण करते हुए पढ़ें—

अन्नं नमः २ आज्यं २ अन्नमद्यदिने अद्ययथा सङ्कल्पात्सिद्धिरस्तु ।

अञ्जलि धारण करते हुए पढ़ें—

अन्नहीनं क्रियाहीनं विधिहीनं द्रव्यहीनं मन्त्रहीनं च यद्गतं तत्सर्वमच्छिन्द्रं सम्पूर्णमस्तु एवं अस्तु ।

खोसू में दायें हाथ की उङ्गलियों से जल छोड कर उसी जल से सालिग्राम पर आचमन डालते हुए पढ़ें—

शं नो देवीरभिष्टय आपो भवन्तु पीतये । शं योरभि स्रवन्तु नः । लक्ष्मीसहिताय नारायणाय आचमनीयं नमः ।

दक्षिणा के लिये दाईं हाथ की उङ्गलियों से खोसू में जल डाल कर उसी जल में दक्षिणा, तिल, चावल डालकर सालिग्राम को अर्पण करके पढ़ें—

शं नो देवीरभिष्टय आपो भवन्तु पीतये । शं योरभि स्रवन्तु नः । लक्ष्मीसहिताय नारायणाय दक्षिणायै तिल हिरण्य रजत निष्कर्ण ददानि ।

फिर से कुछ दक्षिणा अर्पण करें—

एता देवताः सदक्षिणान्नेन प्रीयतां प्रीताः सन्तु ।

भगवान् को प्रणाम करके और दो पुष्प चढा कर पढ़ें

ॐ तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततं तद्विप्रासो विपण्यवो जागृवांसः समिन्धते विष्णोर्यत्परमं पदम् ।

यदि केवल विष्णुपूजन ही करना हो तो थोडी सी मिषरी अथवा किशमिश का प्रेपोन करें। यदि सत्यनारायण—तो पूढ़ियां, चूर्मा आदि बनाया हो तो ५ पूढ़ियां या चूर्मा सत्यनारायण के लिये रखें, एक पूढ़ी इष्टदेव के लिये, एक पूढ़ी चुट्टू के लिये, दो कुकड़े क्षेत्रपालों के लिये, नैवेद्य की थाली को दोनों हाथों से स्पर्श करते हुए प्रेप्युन
पढ़ कर ५ पूढ़ियों की थाली को हाथ से स्पर्श करते हुए पढ़ें—

तत्सद्ब्रह्म अद्य तावत् तिथौ अद्य । भगवते वासुदेवाय सङ्कर्षणाय प्रद्युम्नाय अनिरुद्धाय सत्याय पुरुषाय अच्युताय गोविन्दाय लक्ष्मीसहिताय नारायणाय पक्वान्नं परिकल्पयामि नमः ।

एक पूढ़ी को इष्टदेवी का नाम ले कर अर्पण करना फिर चुटो को हाथ से पकडते हुए पढ़ें—

या काचिद्योगिनी रौद्रा सौम्या घोरतरा परा । खेचरी भूचरी रामा तुष्टा भवतु मे सदा । आकाशमातृभ्योऽन्नं नमः ।

चुट्टू को तिलक लगा कर पढ़ें—

आकाशमातृभ्यो समालभनं गन्धो नमः ।

फूल चढाते हुए पढ़ें—

आकाशमातृभ्योऽर्घो नमः पुष्पं नमः ।

एक टुकड़े को चावल सहित पानी डाल कर पढ़ें—

क्षांक्षेत्राधिपतये अन्नं नमः । रां राष्ट्राधिपतये अन्नं नमः ।

दूसरे टुकड़े को—

सर्वा भयवरप्रदा मयि पुष्टि पुष्टिपतिर्ददातु ।

अब दर्भ के दो तिनके हाथ में लेकर देवताओं को विसर्जन करते हुए तीन बार पढ़ें—

ॐ भूः पुरुषं विसर्जयामि नमः ॐ भुवः पुरुषं विसर्जयामि नमः ॐ स्वः पुरुषं विसर्जयामि नमः । ॐ वासुदेवाय विद्महे नारायणाय धीमहि तन्नो विष्णुः प्रचोदयात् ३ । ॐ तत्सद्ब्रह्म अद्यतावत्तिथावद्य भगवतः वासुदेवस्य सङ्कर्षणस्य प्रद्युम्नस्य अनिरुद्धस्य सत्यस्य लक्ष्मीसहितस्य नारायणस्य आत्मनो वाङ्मनः कायोपार्जितपापनिवारणार्थे सत्यनारायणपूजनं अच्छिद्रं सम्पूर्णमस्तु एवं अस्तु ।

दोनों हाथ जोड़ कर नैवेद्य खाने के लिये भगवान् से आज्ञा मांगते हुए पढ़ें—

आज्ञा मे दीयतां नाथ नैवेद्यस्यास्य भक्षणे । शरीरयात्रासिद्ध्यर्थे भगवन् चन्तुमर्हसि ।

भगवान् को क्षमा पुष्प चढ़ा कर पढ़ें—

(१) अपन्नोस्मि शरण्योसि सर्वावस्थासु सर्वदा । भगवंस्त्वां प्रपन्नोस्मि रक्ष मां शरणागतम् ।

(२) मा मे स्त्रीत्वं मा च मे दासभावो मा मूर्खत्वं मा कुदेशेषु जन्म । मिथ्यादृष्टिर्मा च मे स्यात्कदाचिज्जातौ जातौ विष्णुभक्तो भवामि ।

(३) कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतिस्वभावात् करोमि यद्यत्सकलं परस्मै नारायणायेति समर्पयामि ।

(४) नमामि नारायणपादपङ्कजं करोमि नारायणपूजनं सदा । वदामि नारायणनाम निर्मलं स्मरामि नारायणतत्त्वमव्ययम् ।

(५) करारविन्देन पदारविन्दं मुखारविन्दे विनिवेशयन्तम् । अश्वत्थपत्रस्य पुटे शयानं बालं मुकुन्दं मनसा स्मरामि ।

(६) आह्वानं नैव जानामि नैव जानामि पूजनम् । पूजामार्गं न जानामि त्वम्यर्ता परमेश्वर ।

(७) मंत्रहीनं क्रियाहीनं विधिहीनं च यद्गतम् । तत्सर्वं क्षम्यर्तां देव कृपया परमेश्वर ।

(८) यदक्षरपदभ्रष्टं मात्राहीनं च यद्गतम् । त्वया तत्क्षम्यर्तां देव कृपया पुरुषोत्तम ।

नमस्कार करते हुए पढ़ें—

उभाभ्यां जानुभ्यां पाणिभ्यां शिरसा उरसा मनसा वचसा नमस्कारं करोमि नमः ।

इति

विष्णुपूजनविधि

सत्यनारायणपूजनविधि

समाप्ता

शुभाय भूयात् ॥

---

# धूपदीपविधि

खोसू से पात्र में जलधारा डाल कर पढ़ें

अस्यश्री आसनशोधनमन्त्रस्य मेरुपृष्ठ ऋषिः सुतलं छन्दः कूर्मो देवता आसनशोधने विनियोगः ।।

पृथिवी माता को तिलक फूल चावल चढ़ा कर पढें ।

श्रीं पृथिव्यै आधारशक्त्यै समालभनं गन्धो नमः । अर्घो नमः । पुष्पं नमः ।।

हाथ जोड़ कर पढें ।

पृथ्वि त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता । त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनम् ।।

दर्भ के दो तिनके अनामिका अङ्गुलियों में रख कर गणेश जी का ध्यान करते हुए पढें ।

(१) शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् । प्रसन्नवदनं ध्याये सर्वविघ्नोपशान्तये ।। अभिप्रीतार्थसिद्ध्यर्थं पूजितो यः सुरैरपि । सर्वविघ्नच्छिदे तस्मै गणाधिपतये नमः ।।

(२) कर्पूरगौरं करुणावतारं संसारसारं भुजगेन्द्रहारम् । सदा रमन्तं हृदयारविन्दे भवं भवानीसहितं नमामि ।।

(३) गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुः साक्षान्महेश्वरः । गुरुरेव जगत्सर्वं तस्मै श्रीगुरवे नमः ।। गुरवे नमः । परम गुरवे नमः । परमेष्ठगुरवे नमः । परमाचार्याय नमः । आदिसिद्धेभ्यो नमः ।।

गायत्रीमन्त्र से अङ्गन्यास करके चारों तरफ तिल फेंकते हुए पढ़ें

अपसर्पन्तु ते भूता ये भूता भुवि संस्थिताः । ये भूता विघ्नकर्तारस्ते नशन्तु शिवाज्ञया । प्राणायाम करके हृदय को छिड़कते हुए पढ़ें

तीर्थे स्नेयं तीमेव समानानां भवति । मा नः शंसो अररुषो धूर्तिः प्राणङ् भर्त्यस्य रक्षा णो ब्रह्मणस्पते ।

अनामिका उङ्गली पर पवित्र धारण करके पढ़ें—

वसोः पवित्रम्-असि शतधारं वसूनाम् । पवित्रम्-असि सहस्र-धारम् अयक्ष्मा वः प्रजया संसृजामि रायस्पोषेण बहुला भवन्तीः ।

अपने आप को तिलक लगा कर पढ़ें—

परमात्मने पुरुषोत्तमाय पञ्चभूतात्मकाय विश्वात्मने मन्त्रना-थाय आत्मने नारायणाय-आधारशक्त्यै समालभनं गन्धो नमः अर्घो नमः पुष्पं नमः ।

दीप को तिलक और पुष्प चढ़ा कर पढ़ें—

स्वप्रकाशो महादीपः सर्वतस्तिमिरापहः प्रसीद मम गोविन्द दीपोऽयं परिकल्पितः ।

धूप को तिलक और पुष्प चढा कर पढ़ें—

वनस्पतिरसो दिव्यो गन्धाढयो गन्ध उत्तमः आह्वानं सर्वदेवानां धूपोऽयं प्रतिगृहयताम् ।

भगवान् सूर्य का ध्यान करके पात्र में तिलक पुष्प चढा कर पढ़ें—

नमो धर्मनिधानाय नमः स्वकृतसाक्षिणे । नमः प्रत्यक्षदेवाय भास्कराय नमो नमः ।

खोसू से थाल में जल अर्घ सहित डालते हुए पढ़ें—

यत्रास्ति माता न पिता न बन्धुर्-भ्रातापि नो यत्र सुहृत् जनश्च । न ज्ञायते यत्र दिनं न रात्रिः तत्रात्मदीपं शरणं प्रपद्ये ।

आत्मने नारायणाय आधारशक्त्यै धूपदीपसङ्कल्पात्-सिद्धिर्-अस्तु धूपो नमः दीपो नमः ।

धूप दीप समाप्त